



BEAUTY SPA HERB

парк-отель "Волжский прибор"

СПА-МЕНЮ

ОБЕРТЫВАНИЯ В СПА-КАБИНЕТЕ

Медовая сказка

Скраб из меда и черной соли местного производства, обливание минеральной водой из подземного источника. Медовое обертывание. Нанесение масел на тело. Чайная церемония.

90 мин

2300 руб

Шоколадное искушение

Скрабирование, обливание минеральной водой из подземного источника, шоколадное обертывание, нанесение масел 3 видов. Чайная церемония.

90 мин

2200 руб

Кофе с молоком

Скрабирование, обливание минеральной водой из подземного источника, кофейное обертывание. Криомассаж молочными кубиками. Нанесение масел 3 видов. Чайная церемония.

90 мин

2100 руб

УЛИТОТЕРАПИЯ

Лицо

Очищение лица. Массаж улитками. Нанесение морковного крема или масел 3 видов.

30 мин

550 руб

Лицо и шея

Очищение лица и зоны декольте. Массаж улитками. Нанесение морковного крема или масел 3 видов.

60 мин

800 руб

Спина или живот

Очищение. Массаж улитками. Нанесение морковного крема или масел 3 видов.

30 мин

700 руб

Кисти рук

Очищение. Массаж улитками. Нанесение морковного крема или масел 3 видов.

30 мин

350 руб

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МАССАЖИ ЛИЦА

Василиса Прекрасная

Очищение лица, легкий массаж с морковным кремом, криомассаж, нанесение масел 3 вида

60 мин

1000 руб

Медовая Княжна

Очищение лица, медовая процедура, нанесение масел 3 вида

60 мин

1000 руб

МАССАЖИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Общеоздоровительный <i>Снимает стресс, мышечное напряжение, происходит полное расслабление организма, укрепляется нервная система, очищается организм.</i>	60 мин 90 мин	1450 руб 2000 руб
Релакс <i>Снимает нагрузки с мышц, улучшает самочувствие и поднимает настроение.</i>	60 мин	1500 руб
Релакс головы <i>Стимулирует выработку организмом гормонов (эндорфин и серотонин), снимает напряжение и стресс, помогает расслабиться.</i>	20 мин	600 руб
Шейно-воротниковой зона с руками и декольте <i>Расслабляет напряженные мышцы, снимает чувство усталости, улучшает микроциркуляцию крови, улучшается кровоснабжение головного мозга.</i>	30 мин	1000 руб
Спины <i>Помогает в борьбе с бессонницей и усталостью, улучшает эмоциональное состояние, восстанавливает энергию после психологических перегрузок.</i>	30 мин	1000 руб
Ног, ягодиц <i>Расслабляет весь организм, улучшает сон, избавляет от боли, улучшает циркуляцию крови.</i>	30 мин	800 руб
Антицеллюлитный живота, бедер, ягодиц <i>Комплексное воздействие на кожу и подкожно-жировую клетчатку специальными массажными техниками. В результате такого массажа жировые клетки «разбиваются» и выводятся из организма естественным путем.</i>	30-40 мин	1000 руб

МАССАЖИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Детский общий <i>Улучшает тонус, способствует развитию дыхательной системы, снимают повышенный тонус мышц.</i>	30-40 мин	850 руб
Детский одной зоны <i>Улучшает кровообращение, укрепляет иммунную систему, снимает повышенный тонус мышц.</i>	15-20 мин	450 руб

СПА-ПРОЦЕДУРЫ В САУНЕ

Варвара-краса <i>Аромапрогрев, пилинг, парение, обливание отварами из трав и минеральной водой из подземного источника, растирание льняными полотенцами, маска, бассейн, нанесение масел на тело и лицо 3 видов. Чайная церемония.</i>	120 мин	3200 руб/1 перс. 4300 руб/2 перс.
Снегурочка <i>Аромапрогрев, обливание отварами из трав и минеральной водой из подземного источника, бассейн, пилинг, криомассаж лосиным молоком, парение, растирание маслами. Чайная церемония.</i>	120 мин	3400 руб/1 перс. 4900 руб/2 перс.
СПА-девичник <i>Аромапрогрев, пилинг, обливание отварами из трав и минеральной водой из подземного источника, парение, маски, бассейн, нанесение масел. Пуши + фрукты</i>	120 мин	6000 руб/5 перс. 7000 руб/6 перс.
СПА-романтик для любимой <i>Девушку ждет: аромапрогрев, скрабирование, парение, маска, обливание отварами из трав и минеральной водой из подземного источника, нанесение витаминных масел 5 видов.</i> <i>Молодого человека ждет: аромапрогрев, парение и купание в бассейне, обливание отварами из трав и минеральной водой из подземного источника. Фруктовая тарелка и шампанское</i>	120 мин	3500 руб/без бук 4000 руб/с бук
Обертывания «Медовая сказка» <i>Аромапрогрев, скраб из меда и черной соли местного производства, обливание отварами из трав и минеральной водой из подземного источника. Медовое обертывание. Нанесение масел на тело. Чайная церемония.</i>	120 мин	3300 руб/1 перс. 4600 руб/2 перс.
Обертывание «Шоколадное искушение» <i>Аромапрогрев, скрабирование, шоколадное обертывание, нанесение масел на тело. Чайная церемония.</i>	120 мин	3200 руб/1 перс. 4300 руб/2 перс.
Обертывание «Кофе с молоком» <i>Аромапрогрев, скрабирование, кофейное обертывание, криомассаж молочными кубиками, растирание маслами. Чайная церемония.</i>	120 мин	3000 руб/1 перс. 4100 руб/2 перс.
БАННЫЕ ПАРЕНИЯ		
Костромское традиционное <i>Аромапрогрев, парение вениками, обливание отварами трав и минеральной водой из подземного источника, массаж вениками, купель с минеральной водой. Чайная церемония</i>	120 мин	3700 руб/1 перс. 4400 руб/2 перс.
Ягодное очищение <i>Аромапрогрев, массаж вениками, купель с минеральной водой, скрабирование на основе клюквы и сахара, обливание отварами трав, нанесение масел. Чайная церемония.</i>	120 мин	3000 руб/1 перс. 4000 руб/2 перс.
Травяное оздоровление <i>Аромапрогрев, бесконтактное опаживание вениками, скрабирование на основе трав, обливание травяными отварами, маска на основе глины и трав, нанесение масел 3 видов. Чайная церемония</i>	120 мин	3200 руб/1 перс. 4200 руб/2 перс.
Огонь и лед с криомассажем <i>Аромапрогрев, массаж вениками с пармейстером, купель с минеральной водой, криомассаж на основе ягод и трав, нанесение масел на тело. Чайная церемония.</i>	120 мин	5500 руб/1 перс. 6400 руб/2 перс.

ДИАГНОСТИКА

Эмоциональное состояние – тест Люшера <i>Определение текущего эмоционального состояния с помощью краткого цветового теста. Получение результатов</i>	20 мин	75 руб
Знакомство с собой <i>Определение типа личности с помощью теста Майерс-Бриггс, определение типа темперамента, определение типа модальности</i>	60 мин	230 руб
Тип кожи, волос <i>Определение типа кожи и волос с помощью тестов. Рекомендации по уходу</i>	20 мин	75 руб
Метаболизм <i>Подсчет основного обмена веществ с помощью формулы. Краткая рекомендация по питанию</i>	20 мин	75 руб

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Йога, стретчинг, детская йога <i>Улучшается гибкость, развивается выносливость, нормализуется психологическое состояние. Детская йога развивает воображение ребенка.</i>	60 мин	230 руб
Дыхательная гимнастика <i>По системе Стрельниковой гимнастика способствует насыщению организма кислородом, профилактике заболеваний дыхательных путей.</i>	20 мин	75 руб
Фейс-фитнес <i>Фейсбилдинг возвращает тонус мышцам лица и шеи. Во время упражнений в сочетании с массажем идет интенсивное кровоснабжение, питание кожи.</i>	30 мин	120 руб
Суставная гимнастика <i>В результате занятий более активно вырабатывается суставная жидкость, делая суставы подвижными, уходит болезненность суставов. Упражнения разогревают все мышцы тела. Происходит оздоровление системы опорно-двигательного аппарата.</i>	40 мин	150 руб
Скандинавская ходьба <i>При ходьбе с палками задействовано около 90% всех мышц. Она способствует тренировке мышцы сердца, развитию чувства равновесия и координации движений, улучшению осанки.</i>	60 мин	230 руб
Силовая тренировка <i>Благодаря занятиям ускоряется процесс сжигания жира, тренируются мышцы всего тела, увеличивается плотность костной ткани, тело выглядит более молодым, стройным и здоровым.</i>	60 мин	230 руб
ЛФК <i>С помощью упражнений восстанавливается опорно-двигательный аппарат (укрепляются мышцы, суставы, связки), нормализуются дыхательные процессы, артериальное давление, работа сердца.</i>	40 мин	150 руб

КОМНАТА РЕЛАКСАЦИИ

Арома – солевая терапия, медитации <i>Ароматерапия способствует профилактике многих заболеваний, гармонизирует эмоциональное состояние. Использование соляной лампы способствует очищению дыхательных путей. Медитация успокаивает ум, уносит депрессию, страхи, агрессию.</i>	60 мин	50 руб
---	--------	--------

ЭКО-ПРОГУЛКИ

К месту силы <i>Прогулка по территории отеля, знакомство с нашими «местами силы», общение с уникальными деревьями.</i>	60 мин	230 руб
Чистая вода <i>Прогулка к чистейшему роднику и знакомство с красавицей-сосной за территорией отеля.</i>	60 мин	230 руб

МАСТЕР-КЛАССЫ

Ароматерапия <i>Рассказ о свойствах эфирных масел для оздоровления и ухода за собой, знакомство с ароматами, изучение способов использования масел в повседневной жизни.</i>	60 мин	250 руб
Медитативное рисование ЗЕНТАНГА <i>Техника медитативного рисования, способствующая расслаблению, концентрации и развитию творческих способностей.</i>	60 мин	240 руб
Нейрографика <i>Это инструмент решения психологических задач с помощью рисунка. Принципы рисования в нейрографике просты и понятны на интуитивном уровне.</i>	60 мин	250 руб
Создание натуральной косметики <i>Приготовление масок, скрабов, бальзамов на основе натуральных ингредиентов. Всю косметику вы сможете взять с собой</i>	60 мин	260 руб
Мыловарение <i>Изучение технологии мыловарения и создание мыла на основе натуральных ингредиентов и эфирных масел.</i>	60 мин	280 руб
Лечебные травы <i>Лекция-рассказ о свойствах трав и растений средней полосы. Способы их использования, правила засушивания и хранения.</i>	60 мин	250 руб
Чайная церемония <i>Дегустация различных сортов китайского чая, непринужденная беседа в уютной обстановке.</i>	60 мин	260 руб
Заваривание чая <i>Дегустация различных сортов китайского чая, рассказ о правилах заваривания и употребления чаев.</i>	60 мин	260 руб
Травяные подушки <i>Создание ароматических саше из трав средней полосы, рассказ о свойствах растений.</i>	60 мин	250 руб
Игрушки из фетра <i>Создание ярких брошей или игрушек из натурального фетра. Свое изделие вы сможете взять с собой.</i>	60 мин	280 руб
Кукла-оберег <i>Создание обереговой куклы в славянских традициях, рассказ об использовании кукол.</i>	60 мин	250 руб
Живопись	60 мин	250 руб

ТРЕНИНГИ

<p>Алфавит <i>Развитие памяти, интуиции, скорости мышления. Восстановление нейронных связей</i></p>	60 мин	230 руб
<p>Метафорические карты <i>Мощный и эффективный инструмент, позволяющий исследовать ассоциации и образы человеческого подсознательного, помочь разрешить внутренний конфликт.</i></p>	60 мин	230 руб
<p>Календарь счастливой жизни <i>Рассказ о простых способах радовать себя каждый день, успокаивать ум, уделять время тому, что для вас важно.</i></p>	60 мин	230 руб
<p>Колесо года <i>Сезонность – важное свойство не только природы, но и человеческого сознания. Следование ритмам природы в быту позволяет достичь гармонии и научиться видеть красоту в мелочах.</i></p>	60 мин	230 руб
<p>Мой умный дом <i>Уют в доме – это результат правильной уборки, расхламления от ненужных вещей, умения найти «место силы» в своем доме и черпать энергию из него.</i></p>	60 мин	230 руб
<p>Мечты сбываются <i>Рассказ об умении правильно загадывать желания и мечтать широко. Польза аффирмаций и написание собственного аффирмативного рассказа</i></p>	60 мин	230 руб
<p>Планирование года, жизни, тайм-менеджмент <i>Техники и методы тайм-менеджмента – планирования личного и рабочего времени. Долгосрочное планирование.</i></p>	60 мин	230 руб
<p>ХЮГГЕ <i>Хюгге – датская концепция счастья, уют в компании близких людей. Все об образе жизни хюгге и о том, как привнести его в свою жизнь.</i></p>	60 мин	230 руб
<p>Коллаж желаний <i>Составление коллажа – это способ визуализации желаний и создания образа вашей идеальной жизни.</i></p>	60 мин	230 руб
<p>Мастер-классы от стилиста. <i>Стильные комплекты. Базовый гардероб. Разбор гардероба. Определение цветотипа. Теория типажей по Кибби. Мой личный стиль. Завязывание шарфиков. По этикету. Возможность узнать больше о своей внешности, найти свой стиль, создать целостный гардероб и задать давно интересующий вопрос.</i></p>	60 мин	230 руб
<p>Основы ЗОЖ</p>	60 мин	230 руб

**Оздоровительная программа 1 день
«АНТИСТРЕСС», «КРАСОТА», «ДЕТОКС», «ЗОЖ»**

Целый день здоровья по цене одной СПА-процедуры!

Диагностика эмоционального/физического состояния	20 (60) мин	75 (230) руб
Эко-прогулка или физическая активность	60 мин	230 руб
Арома – солевая терапия, медитации	30 мин	50 руб
Тренинг или Мастер-класс	60 мин	230 руб
СПА – пакет	120 мин	3200 руб
Индивидуальный подбор программы, рекомендации по питанию и питьевому режиму	-	-
	5 часов	3200

Комбинации в СПА – пакете

СПА-процедуры в сауне 120 мин.: «Варвара-краса», «Снегурочка», обертывание «Медовая сказка», обертывание «Шоколадное искушение», обертывание «Кофе с молоком»

Банные парения 120 мин.: «Костромское традиционное», «Ягодное очищение», «Травяное оздоровление»

Обертывания в кабинете 90 мин.: «Медовая сказка», «Шоколадное искушение», «Кофе с молоком» + **Улитотерапия 30 мин:** «Лицо», «Спина и живот», «Кисти рук»

Обертывания в кабинете 90 мин.: «Медовая сказка», «Шоколадное искушение», «Кофе с молоком» + **Массаж 30 мин:** «Шейно-воротниковая зона», «Спина», «Ноги, ягодицы», Антицеллюлитный (живот, бедра, ягодицы)

Массаж 60 мин.: «Общеоздоровительный», «Релакс» + **Гигиенический массаж лица 60 мин.:** «Василиса Прекрасная», «Медовая Княжна»

Массаж 60 мин.: «Общеоздоровительный», «Релакс» + **Улитотерапия 60 мин.:** «Лицо и шея»

Обертывания в кабинете 90 мин.: «Медовая сказка», «Шоколадное искушение», «Кофе с молоком» + **Гигиенический массаж лица 60 мин.:** «Василиса Прекрасная», «Медовая Княжна»